

Vorab einige Beispiele für nicht sichere Passwörter:

123456 Zahlenfolgen

abcdefgh Buchstabenfolgen

qwertzu Tastaturfolgen

Alle Namen und Wörter, die im Duden oder in Lexika vorkommen

Solche Passwörter werden von Computern mit entsprechenden Programmen sehr schnell erkannt und ausgelesen

Ein sicheres Passwort sollte so aussehen:

1. **Mindestens 12 Zeichen**
2. **Zufällige Wahl der Zeichen**
3. **Buchstaben groß und klein,**
4. **Zahlen und**
5. **Sonderzeichen**
6. **Diese in willkürlicher Zusammensetzung verwenden**

So kannst du ein sicheres Passwort selbst erstellen:

Als „Grundwort“ kann man praktisch jeden Begriff oder Namen verwenden. Es sollten möglichst viele Buchstaben darin vorkommen. Auch eine eigens festgelegte Zeichenfolge ist dankbar.

Beispiele: Pottwal, Milchkuh, Mutterschwein, Mondschein, Tigerhai, Dromedar, usw.
Auch zwei kurze kombinierte Begriffe sind denkbar.

Beispiel:

- Der Begriff: **Jockey**
- Rückwärts geschrieben: **yekcoJ**
- Mit Sonderzeichen gemixt: **!yek+coJ***
- Und Zahlen eingefügt: **!yek9+coJ***

Dies ist sicher und gut zu merken.

Für jeden Zugang, der im Internet eingerichtet wird, soll ein eigenes Passwort festgelegt werden. Damit wird es wieder schwierig, alle Passwörter zu merken. Hier hilft es, ein System in die Passwörter zu bringen.

Gehen wir von unseren festgelegten Passwort aus:

!yek9+coJ*

Dazu erstellst du dir eine Liste wie folgt (alles Beispiele):

Zugang	Lfd Nr	Notizen	Beispiel für das Passwort. Bitte nicht aufschreiben
Ebay	01		0!yek9+coJ*1
Ebay Kleinanzeigen	02		0!yek9+coJ*2
Forum xyz	03		0!yek9+coJ*3
Und so weiter	04		

So kannst Du problemlos 99 verschiedene Passwörter definieren, die leicht zu merken sind und die problemlos mittels Liste aufgeschrieben werden können. Wer das grundlegende Passwort und das dahinter stehende System nicht kennt, kann mit der Liste nichts anfangen.

Noch ein Tipp:

Wenn du ein Passwort ändern musst, dann ändere beispielsweise einfach eines der Sonderzeichen. Je nachdem welches Sonderzeichen du änderst setze das neue links, mittig oder rechts in die Notizen.

Eine andere Möglichkeit wäre, einfach eine neue Nummer zu vergeben und die alte nicht mehr zu verwenden.

Beispiel:

Forum xyz	03	#	0!yek9#coJ*3
-----------	----	---	--------------

Das bedeutet, Du hast das mittlere standardisierte Sonderzeichen „+“ durch „#“ ersetzt.

Es ist wichtig, dass Du die Organisation deiner Passwörter aktuell hältst. Ansonsten nützt die beste Ordnung nichts.

Wichtig:
Für alle Zugänge im Internet eigene Passwörter verwenden.