

# Seniorenwegweiser der Gemeinde Kürnach





## Liebe Kürnacher Seniorinnen und Senioren,

wir vom Senior\*innenbeirat wünschen allen Seniorinnen und Senioren, dass sie bis ins hohe Alter ein erfülltes, abwechslungsreiches und selbständiges Leben führen können. Daher möchten wir mit dem vorliegenden Wegweiser dazu einen Beitrag leisten.

Es versteht sich von selbst, dass sich die Daseinsvorsorge bei weitem nicht auf die Unterstützung im Pflegefall beschränkt. In Kürnach bieten Vereine, Organisationen und Einrichtungen entsprechende Aktivitäten zur Freizeitgestaltung, Gesunderhaltung und Geselligkeit an. Glücklicherweise verfügt Kürnach über eine differenzierte Infrastruktur - Einkaufsmöglichkeiten, (Fach-)Ärzte, Apotheke, Freizeiteinrichtungen und öffentlichen Nahverkehr. Den Wunsch nach senioren-gerechtem Wohnen nimmt die Gemeinde sehr ernst und unterstützt entsprechende Planungen.

Doch auch für den Fall, dass das Leben beschwerlich wird und vielleicht Pflege oder Betreuung notwendig werden, ist Kürnach aktuell gut gerüstet.

Wir wollen allen, den älteren Menschen und ihren Angehörigen, hier einen ersten Überblick verschaffen, was in unserer Gemeinde an Unterstützung bereitgehalten wird oder bei wem erste Informationen eingeholt werden können.

Unsere Übersicht soll Sie aber auch dazu anregen, uns über Aktivitäten oder Anlaufstellen zu informieren, die hier fehlen. Und selbstverständlich hören wir uns auch Ihre Anliegen gerne an.

## Ihr Senior\*innenbeirat

- 1. Bürgermeister:** Rene Wohlfart, Tel.: 09367 / 90690  
**2. Bürgermeisterin und Behindertenbeauftragte:** Susanne John, Tel.: 09367 / 986280

Senior*innenbeirat*innen	Telefon	E-Mail-Anschrift
Dr. Süleyman Gögercin, Sprecher des Beirates	7663	dr.goegercin@t-online.de
Christa Dorsch, stv. Sprecherin	987622	christa.dorsch@live.de
Herbert Grümpel	7147	herbert.gruempel@gmx.de
Elisabeth Hemm	1860	hemm-kuernach@t-online.de
Eduard Joneitis	3563	joneitis1@t-online.de
Edgar Kamm	99526	edgar.kamm@web.de
Dieter Zellhöfer	1254	dieter@zellhoefer.de

## Mitarbeiter\*in im Rathaus Kürnach:

Denise Montedoro, Zentrum für Familien Kürnach, Gemeindejugendarbeit und Familienstützpunkt, Tel.: 09367 / 906955, Mobil: 0160 / 96251329, E-Mail: denise.montedoro@kuernach.de

## Nachbarschaftshilfe der Pfarrei St. Michael

Helfen dort, wo kurzzeitige Hilfe wirklich Not tut - vor allem Ansprechpartner oder auch Gesprächspartner sein für Alleinstehende, ältere und kranke Menschen. Bei Bedarf Botengänge wie z. B. Einkäufe. Auf Wunsch auch die Krankenkommunion. Hilfesuchende wenden sich rechtzeitig an das Pfarrbüro in Kürnach in den Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch: 08:00 - 12:00 Uhr und Donnerstag: 16:00 - 20:00 Uhr, Tel.: 09367 / 99256

## Fahrdienste / Einkaufsbus

Gemeinde Kürnach, Abfahrt Haltestelle Prosselsheimer Straße, jeden Montag und Freitag, 10:00 Uhr, jeden Mittwoch, 13:00 Uhr

## Freizeit - Angebote/Aktivitäten

## für Seniorinnen und Senioren

Veranstaltung			Veranstalter	Telefon	Kontakt Email-Anschrift; Homepage
<b>Radeln</b> von Frühjahr bis Herbst, in kälterer Jahreszeit <b>Wandern, Kegeln</b> jeden zweiten Donnerstag, Jahresplan unter <a href="http://www.sb-kuernach.de">www.sb-kuernach.de</a> , 'Veranstaltungen'			Radlgruppe / Seniorenbeirat	99526 7663	edgar.kamm@web.de dr.goegercin@t-online.de <a href="http://www.sb-kuernach.de/">www.sb-kuernach.de/</a>
<b>Internetcafé von Senioren für Senioren</b> Jeden 2. und 4. Dienstag des Monats von 09:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Vereine			Seniorenbeirat	1254	dieter@zellhoefer.de <a href="https://senior-innenbeirat-kuernach.de/internetcafe/">https://senior-innenbeirat-kuernach.de/internetcafe/</a>
<b>Seniorentreffen</b> Vierteljährliches Treffen mit der Altersgruppe 50+ zum Austausch über die Belange der Seniorinnen und Senioren bei Kaffee und Kuchen 1. Termin: 17.05., ab 14.30 Uhr im Alten Rathaus			Seniorenbeirat	7663	dr.goegercin@t-online.de <a href="https://senior-innenbeirat-kuernach.de">https://senior-innenbeirat-kuernach.de</a>
<b>Besuch von Kulturveranstaltungen</b> 1x im Monat Besuch einer Kulturveranstaltung			Kulturgruppe / Seniorenbeirat	7663	dr.goegercin@t-online.de
<b>Seniorenachmittag</b> Einmal im Monat im Pfarrzentrum, beginnt um 14.15 Uhr mit einem Gottesdienst			Pfarrei St. Michael	2407	ludmillaburkard@googlemail.com <a href="https://www.pg-ekm.de/angebote-und-gruppen#senioren">https://www.pg-ekm.de/angebote-und-gruppen#senioren</a>
<b>Spielenachmittage</b> Jeden 2. und 4. Freitag des Monats ab 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr im Cafe Bieberbau Termine ab Mai: 12.+ 26.5., 16.+ 30.6., 14.+ 28.7., 11.+ 25.8., 15.+ 29.9., 13.+ 27.10., 10.+ 24.11. und 08.12.			VdK	0171 134440	michael.freimann@gmx.de <a href="http://www.vdk.de/ov-kuernach">http://www.vdk.de/ov-kuernach</a>
<b>Senioren-gymnastik</b> - Jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Höllberghalle			Sportverein	987622	christa.dorsch@live.de oder gymnastik@sv-kuernach.de  Infos im Mitteilungsblatt der Gemeinde oder unter <a href="https://www.sv-kuernach.de/gymnastik/">https://www.sv-kuernach.de/gymnastik/</a>  Herrengymnastik wird von Anton Ramold und alle anderen von Gaby Grütznert-Ledermann trainiert.
<b>Herrengymnastik</b> - Jeden Mittwoch von 20:00 Uhr - 21:30 Uhr in der Höllberghalle					
<b>Gesundheitssport 50+</b> - Jeden Montag von 09:00 Uhr - 10:00 Uhr in der Höllberghalle					
<b>Fit ins Wochenende</b> - Jeden Freitag von 09:00 Uhr - 10:00 Uhr in der Höllberghalle					
<b>Faszientraining</b> - Jeden Freitag von 10:00 Uhr - 10:30 Uhr in der Höllberghalle					
<b>Outdoor</b> Jeden Montag 10:15 Uhr - 11:15 Uhr oder Jeden Freitag 10:45 Uhr - 11:45 Uhr jeweils auf dem Sportgelände					

## Freizeit - Angebote/Aktivitäten

## für Seniorinnen und Senioren

Veranstaltung			Veranstalter	Telefon	Kontakt Email-Anschrift; Homepage
<b>Ausflüge, Exkursionen, Führungen, Besichtigungen, am 1. und 3. Dienstag des Monats (ganzjährig)</b> Fahrt meist in Fahrgemeinschaften			Aktiv50plus	2749 1254	Armin Börger Dieter Zellhöfer Infos im Mitteilungsblatt der Gemeinde oder unter <a href="http://www.aktiv50plus.zellhoefer.de">www.aktiv50plus.zellhoefer.de</a> E mail: <a href="mailto:aktiv50plus@online.de">aktiv50plus@online.de</a>  Wie vor Zu den Touren wird über die WhatsApp-Gruppe aktiv50plus eingeladen
<b>Boule</b> das Spiel mit den Kugeln und dem Schweinchen, nur bei passendem Wetter jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr Treffpunkt Bouleplatz am Schulsportgelände					
<b>Feierabendradtouren</b> Bei gutem Wetter bis 30 km in der näheren Umgebung, meist mit abschließender Einkehr. Jede*r darf die Initiative ergreifen und über WhatsApp-Gruppe zu einer Tour einladen.					
<b>Die Radlergruppe</b> fährt vom Frühjahr bis zum Herbst bei schönem Wetter meist jeden Mittwoch nach Absprache (Strecken 50 bis 80 km)					Interessierte wenden sich bitte an einen der Radler: Dieter Zellhöfer, Willi Stahl, Norbert Neff, Wolfgang Hemm, Lothar Schäferdieter@zellhoefer.de <a href="http://www.aktiv50plus.zellhoefer.de/a50aktuell.htm">www.aktiv50plus.zellhoefer.de/a50aktuell.htm</a>
<b>Schwimmen</b> in den Wintermonaten im Hallenbad Volkach Montags ab 16 Uhr			Aktiv50plus	2749	Armin Börger
Wer in eine der WhatsApp Gruppen (aktiv50plus, Boule oder Radlergruppe) aufgenommen werden möchte, wendet sich bitte an Dieter Zellhöfer					



## Informationsveranstaltungen

Veranstalter	Veranstaltung	Datum	Ort
Seniorenbeirat	Pedelec-Kurs	6.5.2023, ab 10.00 h	Bei Höllberghalle
Seniorenbeirat	Seniorentreffen	17.05., ab 14.30 Uhr	Im Alten Rathaus
Kommunalunter- nehmen WÜ	Wohnberatung	Datum und Veranstaltungsort stehen noch nicht fest. Sobald diese Informationen bekannt sind, werden sie im Mitteilungs- blatt der Gemeinde und auf den Internetseiten des Seniorenbei- rats ( <a href="https://senior-innenbeirat-kuernach.de">https://senior-innenbeirat-kuernach.de</a> ) und des Veranstal- ters veröffentlicht.	
Kommunalunter- nehmen WÜ	Pflegeberatung		
VdK	Patientenverfügung, Vollmachten		
VdK	Mein Recht am Lebensende		
VdK	Erben und Vererben		
Seniorenbeirat	Gesundes Essen im Alter		
Seniorenbeirat	Einbruchssichere Gestal- tung der Wohnung		

## Angebote der Kirchengemeinden erfahren Sie über die Pfarrämter

Kirchengemeinden	Adresse	Telefon	Kontakt-Email
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Estenfeld-Kürnach	Dürerstraße 46, 97230 Estenfeld Schwarze Äcker 36, 97273 Kürnach	09367 / 9820301	evang.estenfeld@t-online.de <a href="http://www.evangelisch-estenfeld.de/">http://www.evangelisch-estenfeld.de/</a>
Katholisches Pfarramt Kürnach	Kirchberg 4, 97273 Kürnach	09367 / 99256	pfarrei.kuernach@bistum- wuerzburg.de <a href="http://www.pfarrei-kuernach.de">http://www.pfarrei-kuernach.de</a>

## Ärzte

Hans-Hermann Böcking, Privatpraxis für Naturheilverfahren und Allgemeinmedizin, Aljezurstraße 10, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 981450
Dr. Joachim Stähler, Facharzt für Allgemeinmedizin, hausärztliche Privatpraxis, Kirchberg 11, Kürnach, Tel.: 09367 / 530
Martin Voll, Praktischer Arzt, Chirotherapeut, Palliativmediziner, Theodor-Heuss-Straße 8, 97273, Tel.: 09367 / 9877960
Dres. Sebastian Baron, Roman Braun u. a. Fachärzte für Urologie, Kirchberg 11a, 97273, Tel.: 09367 / 401970
Felix Sakals, Zahnarzt, Obere Torstraße 8, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 2203
Dr. Thomas Silbermann, Zahnarzt, Am Trieb 42, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 9889075
Ulrike M. Steinmetz, Zahnärztin, Bergstraße 2, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 1777

## Notruf

### Übersicht über die Notrufnummern und die der Krankenhäuser in Würzburg

<b>0931 / 322833</b>	<b>Bereitschaftspraxis im Juliusspital,</b> Juliuspromenade 19, Zugang über Notaufnahme, Koellikerstraße, 97070 Würzburg. In der Bereitschaftspraxis kann man Ihnen die diensthabenden Gebietsärzte nennen.
<b>116117</b>	Rufzentrale für den <b>Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst</b> (der diensthabende Hausarzt)
<b>112</b>	<b>Integrierte Leitstelle</b> (Notarzt, Rettungswagen, Feuerwehr)
<b>0931 / 201-0</b>	<b>Universitätsklinik Würzburg</b>
<b>0931 / 791-0</b>	<b>Klinikum Würzburg Mitte, Missionsärztliche Klinik</b>
<b>0931 / 393-0</b>	<b>Klinikum Würzburg Mitte, Juliusspital</b>
<b>0800 / 1110111</b>	<b>Telefonseelsorge</b>

## Ambulante und stationäre Pflege

**Pflegehotline:** 0180 2097070

**Seniorenzentrum Kürnach:** Am Trieb 44, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 98852-0, E-Mail: carina.wege@senioreneinrichtungen.info, Internet: <https://www.senioreneinrichtungen.info/pflegeheime/seniorenzentrum-kuernach/index.html>

**Service-Wohnen Kürnach – Am Mühlental** (ehem. Betreutes Wohnen): Am Trieb 44, 97273 Kürnach, Ansprechpartnerin: Christine Zettner, Zeppelinstraße 67, 97074 Würzburg, Tel.: 0160 / 7827854 oder 0931 / 8009-1147, E-Mail: christine.zettner@senioreneinrichtungen.info, Internet: <https://www.senioreneinrichtungen.info/service-wohnen/am-muehlental-kuernach/337>

**Pflegeberatung St. Gregor,** die Sozialstation St. Gregor erteilt kostenlose Beratung rund um die Pflege, Tel.: 09367 / 988790, E-Mail: info@sankt-gregor.de, Internet: [www.sankt-gregor.de](http://www.sankt-gregor.de)

**Tagespflege und Ambulanter Pflegedienst der Caritas Sozialstation St. Gregor Fahrbrück e.V.,** Tel.: 09367 / 98879-0, E-Mail: info@sankt-gregor.de, Internet: [www.sankt-gregor.de](http://www.sankt-gregor.de)

**Hausnotruf:** Notrufsender, Schlüssel hinterlegung etc., BRK Kreisverband, Zeppelinstr. 1-3, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 80008-0, E-Mail: info@kvwuerzburg.brk.de, Internet: [www.brk-wuerzburg.de](http://www.brk-wuerzburg.de)

## Mittagstisch / Essen auf Rädern

**Mittagstisch in der Tagespflege Kürnach,** Am Trieb 42, 97273 Kürnach, Tel.-Nr. 09367 985869 - Der Preis für einen Mittagstisch beträgt 6 € und beinhaltet eine Suppe, eine Hauptspeise und eine Nachspeise und ein Getränk. Vorherige telefonische Anmeldung in der Tagespflege ist erforderlich, da das Mittagessen täglich je nach Gästezahlen bestellt wird.

**Bayerisches Rotes Kreuz:** Essen auf Rädern, Zeppelinstr. 3, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 8000853 oder 08000 / 365000, Internet: [www.kvwuerzburg.brk.de](http://www.kvwuerzburg.brk.de) E-Mail: [menue-service@kvwuerzburg.brk.de](mailto:menue-service@kvwuerzburg.brk.de), in Kürnach nur tiefgekühlte Wochenlieferung

**Malteser in Würzburg:** Essen auf Rädern, Mainastr. 45 A, 97082 Würzburg, Tel.: 0931 / 4505240, Internet: [www.malteser-wuerzburg.de](http://www.malteser-wuerzburg.de), Warmes, verzehrfertiges Essen; Tiefkühlessen

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.:** Essen auf Rädern, Waltherstr.6, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 796280, Internet: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de), Warmes, verzehrfertiges Essen; Tiefkühlessen

**Paritätischer Pflegedienst:** Essen auf Rädern, Weinbergstr. 5, 97261 Güntersleben, Tel.: 09365 / 881007, E-Mail: [pflegedienst-wbg@paritaet-bayern.de](mailto:pflegedienst-wbg@paritaet-bayern.de), Internet: [www.paritaet-bayern.de](http://www.paritaet-bayern.de), wöchentliche Lieferung vorbestellter Tiefkühlgerichte

## Apotheken

**Sonnen-Apotheke:** Wachtelberg 18, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 9820462, <https://www.sonnen-apotheke-kuernach.de>, E-Mail: [team@sonnen-apotheke-kuernach.de](mailto:team@sonnen-apotheke-kuernach.de)

**Notdiensthabende Apotheken** rund um Kürnach sind im Mitteilungsblatt gelistet. Auskunft über diensthabende Apotheken auch Hotline 22833 oder kostenlos (aus dem deutschen Festnetz) 0800 / 0022833 (bei Anruf wird der Kunde mit einem computergesteuerten Sprachdialogsystem verbunden), Internet: [www.aponet.de](http://www.aponet.de).

## Mobilität

**Seniorenabo der APG:** Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren erhalten eine rabattierte ÖPNV-Fahrkarte. Das APG-Seniorenabo wird von der Gemeinde Kürnach und der APG bezuschusst, so dass man sich insgesamt 20 Prozent auf seine Fahrkarte spart. Das APG-Seniorenabo ist ausschließlich bei der APG in der Juliuspromenade 40 – 44 in Würzburg, 2. OG, erhältlich. Die Geschäftsstelle verfügt über einen Aufzug und ist barrierefrei. Man kann sich vor Ort oder telefonisch persönlich und individuell beraten lassen und in der Geschäftsstelle direkt Fahrkarten und Abonnements kaufen sowie kostenlose Fahrplanhefte erhalten. Tel.: 0931 / 45280-0, Internet: [www.apg-info.de](http://www.apg-info.de), E-Mail: [beratung@apg-info.de](mailto:beratung@apg-info.de)

**Deutsche Bahn AG:** Servicenummer der Deutschen Bahn: Tel.: 030 2970, Fahrplanauskunft 0800 1 50 70 90, [www.bahn.de](http://www.bahn.de), Mobilitätsservice für Planung barrierefreier Reisen: Tel. 030 65212888 (Montag bis Freitag 6 bis 22 Uhr; samstags, sonntags und an Feiertagen 8 bis 20 Uhr).

**Taxi Würzburg eG:** Kranken-, Dialysefahrten, Flughafentransfer, Kurier, Shuttle, Sieboldstr. 2, 97072 Würzburg, Tel.: 0931 / 19410, [www.taxi-wuerzburg.de](http://www.taxi-wuerzburg.de), E-Mail: [info@taxi-wuerzburg.de](mailto:info@taxi-wuerzburg.de).

# Überörtliche Unterstützung

**Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg**, Kommunalunternehmen, Zeppelinstraße 67, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 8009-0, Internet: [www.kommunalunternehmen.de/beratung-unterstuetzung/seniorenwegweiser](http://www.kommunalunternehmen.de/beratung-unterstuetzung/seniorenwegweiser)  
Beratung und Unterstützung rund um Seniorenangelegenheiten

**Pflegeberatung** für die Region Würzburg, Tel.: 0800 0001027, Ansprechpartner Tobias Konrad, E-Mail: [pflegeberatung@senioreneinrichtungen.info](mailto:pflegeberatung@senioreneinrichtungen.info);  
Melanie Ziegler, Tel.: 0931 / 80442-18, E-Mail: [melanie.ziegler@kommunalunternehmen.de](mailto:melanie.ziegler@kommunalunternehmen.de);  
Katrin Wettengel, Tel.: 0931 / 80442-38, E-Mail: [katrin.wettengel@kommunalunternehmen.de](mailto:katrin.wettengel@kommunalunternehmen.de)

**Wohnberatung** für den Landkreis Würzburg, Tel.: 0931 / 8044258, Ansprechpartner Tobias Konrad, E-Mail: [tobias.konrad@kommunalunternehmen.de](mailto:tobias.konrad@kommunalunternehmen.de)

**Fachstelle für pflegende Angehörige**, Ansprechpartnerin Angelika Kraus, u. a. Psychotherapeutin, Tel.: 0931 / 80442-81,  
E-Mail: [angelika.kraus@kommunalunternehmen.de](mailto:angelika.kraus@kommunalunternehmen.de)

## **Hospiz- und Trauerbegleitung:**

- **Malteserhilfsdienst:** Stadt- und Landkreis Würzburg, Tel.: 0931 / 4505-227
- **Hospizverein Würzburg:** Ansprechpartnerin Dorothee Collier, Tel.: 09365 / 2457

**HALMA e.V.:** Psychosoziale Beratungsstelle für pflegende Angehörige von Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg, Tel.: 0931 / 20781420 - Mo bis Fr 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, danach AB, E-Mail: [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de), [www.halmawuerzburg.de](http://www.halmawuerzburg.de)

**Betreuungsstelle:** Landratsamt Würzburg, Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 8003-5772, [www.landkreis-wuerzburg.de/betreuungsstelle](http://www.landkreis-wuerzburg.de/betreuungsstelle), E-Mail: [betreuungsstelle@lra-wue.bayern.de](mailto:betreuungsstelle@lra-wue.bayern.de), Betreuung im Sinne von § 1896 BGB, für Angelegenheiten, die Betroffene ganz oder teilweise rechtlich nicht mehr besorgen (können).

**Beratungsangebot der gesetzlichen Pflegekasse** in Bayern: Tel.: 0800 / 7721111

**Info-Post für Seniorinnen und Senioren:** Das Kommunalunternehmen des Landkreises Würzburg bietet die sog. Info-Post für Seniorinnen und Senioren kostenlos an. Auf den Seiten des Landkreises Würzburg gelangen Sie zum Download der aktuellen Ausgabe von Info-Post für Senioren sowie zu weiteren Informationen dazu <https://www.kommunalunternehmen.de/beratung-unterstuetzung/info-post-fr-senioren/index.html>

Für Ihre Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung unter 09367 / 7663 (Dr. Süleyman Gögercin, Sprecher des Senior\*innenbeirats) oder per E-Mail: [dr.goegercin@t-online.de](mailto:dr.goegercin@t-online.de), aber auch andere Mitglieder des Senior\*innenbeirats sowie Frau Denise Montedoro im Rathaus Kürnach, Tel.: 09367 / 906955, Mobil: 0160 / 96251329, E-Mail: [denise.montedoro@kuernach.de](mailto:denise.montedoro@kuernach.de)