

Rechenschaftsbericht zur Arbeit des Senior*innenbeirates in der ersten Wahlperiode

Erstellt von Prof. Dr. Süleyman Gögercin, Sprecher des Seniorenbeirats

Der Senior*innenbeirat (SB) wurde am 28.11.2021 gewählt. Seine konstituierende Sitzung fand am 25.01.2022 statt.

Seither fanden regelmäßige Sitzungen einmal im Monat mit Ausnahme von August statt, die letzte, 32. Sitzung war am 04.12. 2024.

Es versteht sich, dass die Mitglieder des SB unterschiedliche Vorstellungen von der und Erwartungen an die Arbeit des SB hatten.

Die erste Orientierung erfolgte hierfür durch einen Vortrag von Tobias Konrad vom Kommunalunternehmen (KU) am 09. Februar 2022, in dem es um die Vorstellung der Arbeit dieser Abteilung in Verbindung mit dem im Februar 2022 fortgeschriebenen seniorenpolitischen Gesamtkonzept für den Landkreis Würzburg ging. Neben den Diskussionen über das Selbstverständnis des SB wurde dabei auch darüber diskutiert, inwieweit dieses Konzept auf die Verhältnisse speziell in Kürnach heruntergebrochen und ein ganzheitliches Konzept für die Seniorenarbeit in Kürnach erstellt werden kann.

Es wurde anschließend die **Geschäftsordnung** verabschiedet¹ und Einigkeit über grundlegende Annahmen erzielt.²

So wurden neben der Übernahme und Fortführung der Aktivitäten (z.B. „Radlgruppe“) der bisherigen Seniorenbeauftragten der Gemeinde ab April 2022 vielfältige **Aktivitäten** entwickelt, die unten in chronologischer Reihenfolge skizziert werden.

Neben der Situationsanalyse in der Gemeinde Kürnach wurde im September 2022 eine standardisierte **Befragung** der „Generation 60plus“ als Teil der Bürgerbeteiligung und einer Bedarfserhebung durchgeführt, durch die Defizite in der Daseinsvorsorge und Unterstützungsbedarfe für ein langes eigenständiges Leben identifiziert und die Potenziale für Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement erfasst werden. Nachdem Anfang September die **Homepage** des SBs eingerichtet und freigeschaltet³ wurde, konnte an der Befragung auch online teilgenommen werden.

Am 11. Oktober 2022 startete das **Internetcafé** KIS (Kürnacher Internetsenioren), das sehr gut angenommen wird. Es ist seither regelmäßig an zwei Tagen monatlich für Interessierte (jeden zweiten und vierten Dienstag des Monats von 10.00 bis 12.00 Uhr im Haus der Vereine) offen

¹ Siehe die endgültige Fassung vom 03.03.2022 auf der Internetseite des SB: <https://senior-innenbeirat-kuernach.de/wp-content/uploads/2022/07/Geschaeftsordnung-des-Seniorenbeirats.pdf>

² Vgl. Gesamtkonzept für Seniorenarbeit in Kürnach, S. 4; <https://senior-innenbeirat-kuernach.de/wp-content/uploads/2023/03/Gesamtkonzept-fuer-die-Seniorenarbeit-Endfassung.pdf>

³ Diese Internetseite wird vom Sprecher des SB gepflegt.

und wird rege besucht (bis Ende September 2024 rund 200 Besucherinnen und Besucher). Verzierte ehrenamtliche Seniorinnen und Senioren begleiten und beraten Besucherinnen und Besucher auf dem Weg durch den Dschungel der digitalen Welt und beantworten ihre Fragen. Neben den allgemeinen Hilfen gibt es auch Thementage mit Vorträgen und Diskussionen.⁴

In den Monaten September/Oktober 2022 erfolgte die **Sammlung vieler Daten** aus gängigen Datenbanken zur demographischen Entwicklung und zu Herausforderungen für die Seniorenarbeit, die dann in den Monaten November/Dezember 2022 ausgewertet wurden. Auch die **Auswertung der Befragung** erfolgte in diesem Zeitraum.⁵

Die Vorstellung der Ergebnisse aus der Bürgerbefragung und der Datenanalysen mit Schlussfolgerungen und Handlungsempfehlungen fand am 18.01.2023 in einem **Workshop** als einer öffentlichen Veranstaltung statt. Die Beteiligung der lokalen Akteure erfolgte neben den Gesprächen mit ihnen auch durch ihre Teilnahme an dem Workshop.⁶

Die Teilnehmenden betrachteten unter anderem acht Handlungsfelder, auf welche die Folgerungen und Handlungsempfehlungen übertragen waren, und entwickelten zahlreiche Ideen. Anschließend ging es um Austausch, Absprachen und Planung. Es wurde ein **Organisationsteam zum Ausbau von Nachbarschaftshilfe** gebildet. Zudem verständigten sich die Teilnehmenden über das Vorgehen bei der Überprüfung des zu erstellenden **Seniorenwegweisers**.

Im Laufe der auf den Workshop folgenden Wochen erfolgte die Erstellung des **Gesamtkonzepts für die Seniorenarbeit**.⁷

Die **Umsetzung der ersten Ideen** in den Handlungsfeldern erfolgte z.B. durch den **Seniorenwegweiser**⁸ (*Handlungsfeld Öffentlichkeitsarbeit*) oder im *Handlungsfeld Soziale Teilhabe* durch die Konzeptionierung, Beantragung und Anschaffung von zwei **Rikschas und Rikschafahrten** für mobilitätsbeeinträchtigte Seniorinnen und Senioren. Dies wurde möglich durch die ILEK-Förderung, dem Regionalbudget Würzburger Norden. Offizieller Start war am 19. Mai 2023 im Rahmen des Seniorentreffens mit dem Seniorenbeirat.⁹ Seitdem wurden rund 1530 km (2023: 690 km und bis 31.10.2024: 840 km) mit circa 215 Personen (2023: 75 und bis 11/2024: 140 Personen) gefahren.

Die Umsetzung anderer Ideen betrifft fünf verschiedene Handlungsfelder: *Vernetzung, Alltags-hilfen, Gesundheit und Prävention, Freizeitgestaltung sowie Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt*. Zu den letzten vier Handlungsfeldern wurden zahlreiche Vorträge und Informationsveranstaltungen durchgeführt (siehe hierzu unten die Übersicht der Aktivitäten). Die

⁴ Siehe die Presseberichte in der Main-Post vom 20.10.2023 (am 12.10.2023 online unter: <https://www.mainpost.de/regional/wuerzburg/kuernacher-internetcafe-begruesst-seine-100-besucherin-art-11271091>) und in der Dorfzeitung

⁵ Zu den Ergebnissen der Befragung und Datenanalysen siehe die Internetseiten des SB: <https://senior-innenbeirat-kuernach.de/wp-content/uploads/2023/01/Auswertung-der-Umfrage-Generation-60plus.pdf> und <https://senior-innenbeirat-kuernach.de/wp-content/uploads/2023/01/Vorstellung-der-Auswertungsergebnisse-18.01.23.pdf>

⁶ Siehe die Presseberichte in der Main-Post vom 29.01.2023 mit der Überschrift Workshop „Zukunft der Seniorenarbeit“ (am 23.01.2023 online unter: <https://www.mainpost.de/regional/wuerzburg/workshop-zukunft-der-seniorenarbeit-art-11022036> und in der Dorfzeitung.

⁷ Siehe zum Gesamtkonzept auf der Internetseite des SB: <https://senior-innenbeirat-kuernach.de/wp-content/uploads/2023/03/Gesamtkonzept-fuer-die-Seniorenarbeit-Endfassung.pdf>

⁸ Siehe zum Seniorenwegweiser auf der Internetseite des SB: https://senior-innenbeirat-kuernach.de/wp-content/uploads/2023/03/seniorenwegweiser_pdf_web.pdf

⁹ Siehe Berichte hierzu auf der Internetseite der Gemeinde Kürnach: <https://www.kuernach.de/gemeinde/berichte-ber-krnach-neu/berichte-aus-dem-jahr-2023/2848.Rikschas-fuer-Seniorinnen-in-Kuernach.html>; in der Main-Post vom 01.07.2023 (auch online am 28.06.2023 unter: <https://www.mainpost.de/regional/wuerzburg/offizieller-start-der-rikschafahrten-in-kuernach-art-11172869>)

Konfessionen und Organisationen übergreifende **Nachbarschaftshilfe** berührt alle fünf Handlungsfelder. Die Neuaufstellung der Nachbarschaftshilfe wurde vom Sprecher des SB initiiert. Unter Beteiligung beider Kirchengemeinden, des Familienzentrums der Gemeinde, des Seniorenbeirates und des VdK Ortsverein Kürnach wurde ein Organisationsteam gebildet, das die Eckpunkte dafür geklärt, die Öffentlichkeitsarbeit in die Wege geleitet (z.B. Erstellung eines Logos und Flyers), dann die Koordination und den weiteren Verlauf einem Leitungsteam übertragen hat. Dem Leitungsteam gehören Vertreter der o.g. beteiligten Organisationen an. Die Auftaktveranstaltung erfolgte am 20.09.2023.¹⁰ Ende Oktober 2024 gehörten dem ehrenamtlichen Helferteam 26 Erwachsene sowie sechs junge Mädchen an, die im Bedarfsfall vor allem für Babysitting bereitstehen. Seit Sommer 2024 sind zehn junge Menschen im Rahmen der Taschengeldbörse hinzugekommen, die vom Leitungsteam entwickelt wurde. Die Taschengeldbörse soll Begegnungen zwischen alten und jungen Menschen ermöglichen, indem bei Hilfeanfragen nach kleinen Garten- oder Haushaltsarbeiten gegen Entgelt Jugendliche vermittelt werden, die ihr Taschengeld aufbessern wollen. Die Mitarbeitenden des Zentrums für Familien Kürnach und der Gemeindejugendarbeit führten hierfür eine Umfrage unter den Jugendlichen durch, worauf sich acht interessierte Jugendliche meldeten. Zwei weitere kamen inzwischen hinzu.

Auch das Team des Internetcafés bietet Hilfen bei Alltagsproblemen, die z.B. Online-Bankgeschäfte oder Ausfüllen von (Online-)Formularen betreffen.

Seit dem Start der Nachbarschaftshilfe hat es rund 80 unterschiedliche Hilfeanfragen gegeben (Stand Ende November). Der größte Teil (90 %) davon konnte erfolgreich bearbeitet werden.

¹⁰ Siehe Presseberichte in der Main-Post vom 29.09.2023 bzw. online am 22.9. unter: <https://www.main-post.de/regional/wuerzburg/kuernacher-nachbarschaftshilfe-stellt-sich-neu-auf-art-11245330> und in der Dorfzeitung

Neben 45 Radtouren, 12 Wanderungen und 10 Kegelabenden sowie 72 Tanzterminen (je 90 Minuten) stellt die folgende Übersicht die Aktivitäten sowie weitere durchgeführte Informationsveranstaltungen und Vorträge dar (chronologisch), die fast alle Handlungsfelder betreffen:

<i>Zeitraum</i>	<i>Aktivitäten</i>
März 2022	Mit Beginn der Radtoursaison 2022 übernimmt der Seniorenbeirat (E. Kamm und S. Gögercin) die Organisation der Radtouren und Wanderungen der bestehenden Radlgruppe ¹¹
12. Juli 2022	Alfred Büttner „Theater im Korb – Ich erinnere mich“ in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Seniorenzentrum Kürnach
September 2022	Befragungen „Generation 60 plus“
08. 2022	Beginn des Tanzangebots jeden Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr, nach einer Pause Neubeginn ab 15. Juni 2023 jeden Dienstag zwischen 11.30 und 13.00 Uhr mit professioneller Begleitung und Ankündigung („Erlebnistanz – Tänze aus aller Welt“)
08. September 2022	Beantragung der Anschaffung von Senioren-Rikschas
28. September 2022	Vortrag „Pflege, Wohnen im Alter und Demenz“ in Zusammenarbeit mit dem Kommunalunternehmen des Landkreises Würzburg
11. Oktober 2022	Start des Internetcafés KIS, zweiwöchentliches Angebot: jeden zweiten und vierten Dienstag des Monats
11. Oktober 2022	Netzwerktreffen der Seniorenvertretungen des Landkreises Würzburg in Giebelstadt
22. Oktober 2022	Pedelec-Schulung für Senior:innen durch die Verkehrserzieher:innen der Polizeiinspektion Würzburg-Land
November 2022	Initiierung einer „Kulturgruppe“, die seit ihrem Bestehen gemeinsam fast jeden Monat eine Kulturveranstaltung besucht hat.
18. Januar 2023	Durchführung des Workshops
Februar 2023	Beginn der Erstellung des Seniorenwegweisers
07. Februar 2023	Vortrag zum Thema: „Enkeltrick und Telefonbetrug“ mit Herrn Bursch von der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle Würzburg
23. Februar 2023	Erstes Treffen des Organisationsteams „Nachbarschaftshilfe“
Februar-März 2023	Erstellung des Konzepts für die Seniorenarbeit
Ende März - Anfang April 2023	Verteilung des Seniorenwegweisers an alle Haushalte
21. April 2023	Schulung der Rikschafahrer
15. Mai 2023	Vorstellung der Seniorenarbeit in Kürnach bei der Bürgermeister-Arbeitstagung im Landratsamt Würzburg
17. Mai 2023	Erstes Seniorentreffen im Rahmen der Seniorenwochen

¹¹ Siehe Übersichten unter <https://senior-innenbeirat-kuernach.de/wp-content/uploads/2023/03/Radlergruppe-Planung-2023.pdf>

20. Juni 2023	Treffen mit dem Funkhaus Würzburg zwecks Aufnahmen zu einem Bericht über die Rikschas
28. Juni 2023	„Gesund und fit älter werden – Tipps für die Ernährung in der zweiten Lebenshälfte“ mit Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Annegret Hager
20. September 2023	Auftaktveranstaltung der Nachbarschaftshilfe Kürnach
24. Oktober 2023	Netzwerktreffen der Seniorenvertretungen des Landkreises Würzburg in Waldbüttelbrunn
08. November 2023	Frau Heller und Frau Kampschulte vom KU stellen ein neues Modell „Helferkreis“ im Bereich der Pflege vor.
12. Dezember 2023	Seniorenachmittag – Weihnachtsfeier mit ökumen. Gottesdienst
30. Januar 2024	Vortrag zum Thema: „Digitaler Nachlass - Digitale Vorsorge“, Referentin: Frau Simone Rzehak von der Verbraucherzentrale Würzburg
Februar 2024	Druck und Verteilung der zweiten aktualisierten Auflage des Seniorenwegweisers an alle Haushalte
05. März 2024	Kochkurs: Clever genießen – lecker und gesund essen im Alltag
23. April 2024	Vortrag zum Thema: Einsamkeit, Referenten, Joachim Lazarek und Anne Weißbrich vom Gesundheitsamt Würzburg
14. Mai 2024	Pedelec-Kurs mit Beamten der Polizeiinspektion Würzburg-Land
15. Mai 2024	Filmnachmittag in Zusammenarbeit mit WIRKOMMUNAL (KU)
15. Juni 2024	Naturkundliche Führung entlang der Kürnach speziell für Senioren in Zusammenarbeit mit BN-Ortsgruppe-Kürnach-Estenfeld-Prosselsheim mit Eugen Bieber
04. Juli 2024	Vortrag zum Thema: „Wenn Sehen und Hören in die Jahre kommen“ wurde aufgrund eines Todesfalls auf Oktober verlegt.
23. September 2024	Veranstaltung „Wie bewege ich mich sicher mit Rollator?“
09. Oktober 2024	Vortrag zum Thema: „Länger jung fühlen: Gesund durch die besten Jahre“ mit Referentin/Trainerin Gaby Grützner-Ledermann
22. Oktober 2024	Vortrag zum Thema „Wenn Sehen und Hören in die Jahre kommen“ mit Referentinnen Sabine Kampmann und Elena Meuser vom Blindeninstitut Würzburg
18. - 22. November 2024	Wanderausstellung zum Thema Demenz in Zusammenarbeit mit dem WIRKOMMUNAL (KU)