

Seniorenwegweiser der Gemeinde Kürnach für das Jahr 2025





Liebe Kürnacher Seniorinnen und Senioren,

wir vom neu gewählten Senior*innenbeirat wünschen allen Seniorinnen und Senioren, dass sie bis ins hohe Alter ein erfülltes, abwechslungsreiches und selbständiges Leben führen können. Daher möchten wir mit dem vorliegenden aktualisierten Wegweiser dazu einen Beitrag leisten.

Es versteht sich von selbst, dass sich die Daseinsvorsorge bei weitem nicht auf die Unterstützung im Pflegefall beschränkt. In Kürnach bieten Vereine, Organisationen und Einrichtungen entsprechende Aktivitäten zur Freizeitgestaltung, Gesunderhaltung und Geselligkeit an. Glücklicherweise verfügt Kürnach über eine differenzierte Infrastruktur - Einkaufsmöglichkeiten, (Fach-)Ärzte, Apotheke, Freizeiteinrichtungen und öffentlichen Nahverkehr. Den Wunsch nach senioren-gerechtem Wohnen nimmt die Gemeinde sehr ernst und unterstützt entsprechende Planungen.

Doch auch für den Fall, dass das Leben beschwerlich wird und vielleicht Pflege oder Betreuung notwendig werden, ist Kürnach aktuell gut gerüstet.

Wir wollen allen, den älteren Menschen und ihren Angehörigen, hier einen ersten Überblick verschaffen, was in unserer Gemeinde an Unterstützung bereitgehalten wird oder bei wem erste Informationen eingeholt werden können.

Unsere aktualisierte Übersicht soll Sie aber auch dazu anregen, uns über Aktivitäten oder Anlaufstellen zu informieren, die hier fehlen. Und selbstverständlich hören wir uns auch Ihre Anliegen gerne an.

Unterstützung durch die Gemeinde und Mitglieder des Senior*innenbeirats

1. Bürgermeister: Rene Wohlfart, Tel.: 09367 / 90690

**2. Bürgermeisterin und
Behindertenbeauftragte:** Susanne John, Tel.: 09367 / 986280

| Seniorenbeirat*innen | Telefon | E-Mail-Anschrift |
|---|---------|--------------------------|
| Dr. Süleyman Gögercin, Sprecher des Beirates | 7663 | dr.goegercin@t-online.de |
| Christa Dorsch, stv. Sprecherin | 987622 | christa.dorsch@live.de |
| Ansgar Bauer | 983093 | ansgarbauer1@gmail.com |
| Eduard Joneitis | 3563 | joneitis1@t-online.de |
| Robert Keppner | 8788 | robert@keppner-mail.de |
| Ursula Langer | 980186 | ursulalanger@gmx.net |
| Friedrich Schmidt | 7352 | frischmi@web.de |

Mitarbeiterin im Rathaus Kürnach:

Denise Montedoro, Zentrum für Familien Kürnach, Gemeindejugendarbeit und Familienstützpunkt, Tel.: 09367 / 906955, Mobil: 0160 / 96251329,
E-Mail: denise.montedoro@kuernach.de



NACHBARSCHAFTSHILFE
Kürnach | **Gemeinsam - füreinander**

Falls Sie Hilfe benötigen, können Sie dem Leitungsteam dies gerne mitteilen. Ihre Anfragen zur Nachbarschaftshilfe werden persönlich, per Telefon oder E-Mail entgegengenommen und dann an unser Helferteam vermittelt. Auch wenn Sie in unser Helferteam aufgenommen werden möchten, melden Sie sich gerne bei uns!

Telefon: 0178 6627226, E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-kuernach.de
Internet: www.nachbarschaftshilfe-kuernach.de

Fahrdienste / Einkaufsbus

Gemeinde Kürnach, Abfahrt Haltestelle Prosselsheimer Straße,
jeden Montag und Freitag, 10:00 Uhr, jeden Mittwoch, 13:00 Uhr

Bücherei

Kath. Öffentl. Bücherei Kürnach im Pfarrzentrum. Öffnungszeiten: Sonntag 11:00 - 12:00 Uhr, Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr, Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Freizeit - Angebote/Aktivitäten

Veranstaltung

Radeln von Frühjahr bis Herbst, in kälterer Jahreszeit
Wandern, Kegeln jeden zweiten Donnerstag

Jahresplan unter www.sb-kuernach.de, Veranstaltungen

Internetcafé von Senioren für Senioren

Jeden 2. und 4. Dienstag des Monats von 10:00 bis 12:00 Uhr
im Haus der Vereine (Gemeinschaftsraum)

Besuch von Kulturveranstaltungen

1x im Monat Besuch einer Kulturveranstaltung

Erlebnistanz – Tänze aus aller Welt:

Jeden Dienstag von 11:30 bis 13:00 Uhr im Mehrzweckraum der Höllberghalle

Seniorenachmittag

Einmal im Monat an folgenden Dienstagen im Pfarrzentrum:

14.1., 11.2., 11.3., 8.4., 13.5., 3.6., 8.7., 16.9., 14.10., 11.11.

Beginn jeweils um 14.15 Uhr mit einem Gottesdienst

Beförderung Gehbehinderter mit Sammelbus ist möglich.

Spielesachmittage

Spielesachmittage

Jeden 2. und 4. Freitag des Monats ab 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr im Cafe Bieberbau

Spiele sind bitte mitzubringen! Kuchen, Kaffee und Getränke stehen zum Verkauf bereit.

Termine ab 17. + 31.01., 14. + 28.02., 14. + 28.03., 11. + 25.04., 09. + 23.05., 06. + 27.06., 11. + 25.07., 08. + 22.08., 12. + 26.09., 10. + 24.10., 07. + 21.11., 12.12

für Seniorinnen und Senioren

| Veranstalter | Telefon | Kontakt Email-Anschrift; Homepage |
|----------------------------------|----------------|---|
| Radlgruppe / Seniorenbeirat | 99526 7663 | frischmi@web.de dr.goegercin@t-online.de www.sb-kuernach.de |
| Seniorenbeirat | 1254 | dieter@zellhoefer.de https://senior-innenbeirat-kuernach.de/internet-cafe/ Es gibt eine WhatsApp-Gruppe für Besucher, Aufnahme durch einen der Helfer |
| Kulturgruppe / Seniorenbeirat | 7663 | dr.goegercin@t-online.de |
| Seniorenbeirat | 987622 | christa.dorsch@live.de |
| Pfarrei St. Michael | 2407 | ludmillaburkard@googlemail.com https://www.pg-ekm.de/angebote-und-gruppen#senioren |
| VdK | 0171 134440 | michael.freimann@gmx.de http://www.vdk.de/ov-kuernach |

Freizeit - Angebote/Aktivitäten

| Veranstaltung |
|---|
| Senioren-gymnastik - Jeden Donnerstag von 10 bis 11 Uhr in der Höllberghalle |
| Herren-gymnastik - Jeden Mittwoch von 20 - 21:30 Uhr in der Höllberghalle |
| Gesundheitssport 50+ - Jeden Montag von 9 - 10 Uhr in der Höllberghalle |
| Fit ins Wochenende - Jeden Freitag von 9 - 10 Uhr in der Höllberghalle |
| Faszientraining - Jeden Freitag von 10 - 10:30 Uhr in der Höllberghalle |
| Outdoor Jeden Montag 10:15 Uhr - 11:15 Uhr oder Jeden Freitag 10:45 Uhr - 11:45 Uhr jeweils auf dem Sportgelände |
| Ausflüge, Exkursionen, Führungen, Besichtigungen einmal monatlich, Veröffentlichung im Mitteilungsblatt und in der WhatsApp-Gruppe, Fahrt meist in Fahrgemeinschaften |
| Boule das Spiel mit den Kugeln und dem Schweinchen, nur bei passendem Wetter jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr Treffpunkt Bouleplatz am Schulsportgelände |
| Feierabendradtouren Bei gutem Wetter bis 30 km in der näheren Umgebung, meist kurzfristig mit abschließender Einkehr. Jede*r darf die Initiative ergreifen und über WhatsApp-Gruppe zu einer Tour einladen. |
| Wer in eine der WhatsApp Gruppen (aktiv50plus, Boule oder Radlergrup |

für Seniorinnen und Senioren

| Veranstalter | Telefon | Kontakt Email-Anschrift; Homepage |
|---|----------------|---|
| Sportverein | 987622 | christa.dorsch@live.de oder gymnastik@sv-kuernach.de Infos im Mitteilungsblatt der Gemeinde oder unter https://www.sv-kuernach.de/gymnastik/ Herrengymnastik wird von Anton Ramold und alle anderen von Gaby Grützner-Ledermann trainiert. |
| Aktiv50plus | 8470 | Waltraud Beyer-Raab Infos im Mitteilungsblatt der Gemeinde E mail: aktiv50plus@online.de |
| e) aufgenommen werden möchte, wendet sich bitte an Dieter Zellhöfer | | |

Informationsveranstaltungen

| Veranstalter | Veranstaltung | | Datum | Ort |
|--|---|--|--------------------------------------|--------------------|
| Seniorenbeirat | Schutz vor Betrug und Einbrüchen | <p>Datum und Veranstaltungsort stehen noch nicht fest. Sobald diese Informationen bekannt sind, werden sie im Mitteilungsblatt der Gemeinde und auf den Internetseiten des Seniorenbeirats (https://senior-innenbeirat-kuernach.de) und des Veranstalters veröffentlicht.</p> | | |
| Seniorenbeirat | Wohnen im Alter in Gegenwart und Zukunft - Workshop | | | |
| Seniorenbeirat | Einbruchssichere Gestaltung der Wohnung | | | |
| Seniorenbeirat | Stürze vermeiden | | | |
| Seniorenbeirat | Friedhofführung – Möglichkeiten und Konditionen | | | |
| Seniorenbeirat | Digitale Teilhabe und Künstliche Intelligenz für Senioren | | | |
| VdK | Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten | | | |
| VdK | Drei weitere Vorträge, deren Titel zu gegebener Zeit im Mitteilungsblatt bekannt gegeben werden | | | |
| Pflegestützpunkt Würzburg | Vorträge: jeden 2. Dienstag im Monat von 14:00 bis 15:30 Uhr. Zu den Themen und weiteres siehe unter www.pflegestuetzpunkt-wuerzburg.de | | | |
| WIRKOMMUNAL Fachstelle für pflegen-de Angehörige | Diagnose Demenz – und was nun? | | 09.12.2025 14:00 bis 15:30 Uhr | Musterhaus Kürnach |
| WIRKOMMUNAL Wohnberatung Landkreis WÜ | Altersgerechtes, barrierefreies Wohnen – Welche Möglichkeiten gibt es? | | 08.07.2025 14:00 bis 15:30 Uhr | Musterhaus Kürnach |
| WIRKOMMUNAL Wohnberatung Landkreis WÜ | <p>Das Musterhaus ist einmal im Monat an folgenden Tagen ohne Terminvereinbarung geöffnet: Montags, 10-13 Uhr: 08.01., 11.03., 13.05., 08.07., 09.09. und 11.11.; Donnerstags, 12-15 Uhr: 08.02., 11.04., 13.06., 08.08., 10.10. und 12.12.</p> | | | |

Angebote der Kirchengemeinden

erfahren Sie über die Pfarrämter

| Kirchengemeinden | Adresse | Telefon | Kontakt-Email |
|--|---|--------------------|---|
| Evang.-Luth. Kirchengemeinde Estenfeld-Kürnach | Dürerstraße 46, 97230 Estenfeld, Schwarze Äcker 36, 97273 Kürnach | 09367 / 9820301 | evang.estenfeld@t-online.de http://www.evangelisch-estenfeld.de/ |
| Katholisches Pfarramt Kürnach | Kirchberg 4, 97273 Kürnach | 09367 / 99256 | pfarrei.kuernach@bistum- wuerzburg.de http://www.pfarrei-kuernach.de |

Ärzte

| |
|---|
| Dres. Sebastian Baron, Roman Braun u. a., Fachärzte für Urologie, Kirchberg 11a, 97273, Tel.: 09367 / 401970 |
| Hans-Hermann Böcking, Privatpraxis für Naturheilverfahren und Allgemeinmedi- zin, Aljezurstraße 10, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 981450 |
| Dr. Alexander Brede, Praktischer Arzt, Internist, Chirotherapeut, Wachtelberg 1b 97273 Kürnach Tel.: 09367/5 86 96 20 |
| Dr. Andreas Mayer, Allgemeinmedizin, Semmelstraße 21, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 9820250 |
| Dr. med. Ann-Katrin Palmetshofer, Fachärztin für Neurologie, Wachtelberg 1, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 - 4010060 |
| Dr. Thomas Silbermann, Zahnarzt, Am Trieb 42, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 9889075 |
| Dr. Joachim Stähler, Facharzt für Allgemeinmedizin, hausärztliche Privatpraxis, Kirchberg 11, Kürnach, Tel.: 09367 / 530 |
| Ulrike M. Steinmetz, Zahnärztin, Bergstraße 2, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 1777 |
| Martin Voll, Praktischer Arzt, Chirotherapie, Palliativmedizin, Theodor-Heuss-Str- aße 8, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 9877960, ab 01.04.2025 praktiziert Hr. Voll bei Dr. Brede (siehe oben) |

Notruf

Übersicht über die Notrufnummern und die der Krankenhäuser in Würzburg

| | |
|----------------------|--|
| 0931 / 322833 | Bereitschaftspraxis im Juliusspital, Domerschulstr. 1, Zugang über Notaufnahme, Koellikerstraße, 97070 Würzburg. In der Bereitschaftspraxis kann man Ihnen die diensthabenden Gebietsärzte nennen. |
| 116117 | Rufzentrale für den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst (der diensthabende Hausarzt) |

Notruf

Übersicht über die Notrufnummern und die der Krankenhäuser in Würzburg

| | |
|-----------------------|---|
| 112 | Integrierte Leitstelle (Notarzt, Rettungswagen, Feuerwehr) |
| 0931 / 201-0 | Universitätsklinik Würzburg |
| 0931 / 791-0 | Klinikum Würzburg Mitte, Missionsärztliche Klinik |
| 0931 / 393-0 | Klinikum Würzburg Mitte, Juliusospital |
| 0800 / 1110111 | Telefonseelsorge |

Ambulante und stationäre Pflege

| |
|--|
| Pflegehotline: 0180 2097070 |
| Seniorenzentrum Kürnach: Am Trieb 44, 97273 Kürnach, Tel.: 0931 8009-3510, E-Mail: carina.wege@senioreneinrichtungen.info, Internet: https://www.senioreneinrichtungen.info/pflegeheime/seniorenzentrum-kuernach/index.html |
| Service-Wohnen Kürnach – Am Mühlental Am hohen Höllberg 1 und 1a, 97273 Kürnach, Ansprechpartnerin: Christine Zettner, Zepelinstraße 67, 97074 Würzburg, Tel.: 0160 / 7827854 oder 0931 / 8009- 1147, E-Mail: christine.zettner@senioreneinrichtungen.info, Internet: https://www.senioreneinrichtungen.info/service-wohnen/am-muehlental-kuernach/337 |
| Pflegeberatung St. Gregor, die Sozialstation St. Gregor erteilt kostenlose Beratung rund um die Pflege, Tel.: 09367 / 988790, E-Mail: info@sankt-gregor.de, Internet: www.sankt-gregor.de |
| Tagespflege und Ambulanter Pflegedienst der Caritas Sozialstation St. Gregor Fahrbrück e.V., Tel.: 09367 / 98879-0, E-Mail: info@sankt-gregor.de, Internet: www.sankt-gregor.de |
| Hausnotruf: Notrufsender, Schlüsselhinterlegung etc., BRK Kreisverband, Zepelinstr. 1-3, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 80008-0, E-Mail: info@kvwuertzburg.brk.de, Internet: www.kvwuertzburg.brk.de |

Apotheken

| |
|--|
| Sonnen-Apotheke: Wachtelberg 18, 97273 Kürnach, Tel.: 09367 / 9820462, https://www.sonnen-apotheke-kuernach.de , E-Mail: team@sonnen-apotheke-kuernach.de |
| Notdiensthabende Apotheken rund um Kürnach sind im Mitteilungsblatt gelistet. Auskunft über diensthabende Apotheken auch Hotline 22833 oder kostenlos (aus dem deutschen Festnetz) 0800 / 0022833 (bei Anruf wird der Kunde mit einem computergesteuerten Sprachdialogsystem verbunden), Internet: www.aponet.de |

Mittagstisch / Essen auf Rädern

Mittagstisch in der Tagespflege Kürnach, Am Trieb 42, 97273 Kürnach, Tel.-Nr. 09367 985869 - Der Preis für einen Mittagstisch beträgt 7 € und beinhaltet eine Suppe, eine Hauptspeise und eine Nachspeise und ein Getränk. Vorherige telefonische Anmeldung in der Tagespflege ist erforderlich, da das Mittagessen täglich je nach Gästezahlen bestellt wird.

Bayerisches Rotes Kreuz: Essen auf Rädern, Zeppelinstr. 3, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 80008520 oder 08000 / 365000, Internet: www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/alltagshilfen/menue-service-essen-auf-raedern.html
E-Mail: menue-service@kvwuerzburg.brk.de

Malteser in Würzburg: Essen auf Rädern, Mainaustr. 45 A, 97082 Würzburg, Tel.: 0931 / 4505240, Internet: www.malteser-wuerzburg.de,
Internet: www.malteser-unterfranken.de/menueservice

Paritätischer Pflegedienst: Essen auf Rädern, Weinbergstr. 5, 97261 Güntersleben, Tel.: 09365 / 881007, E-Mail: pflagedienst-wbg@paritaet-bayern.de,
Internet: www.paritaetischer-pflagedienst.de

Mobilität

Seniorenabo der APG: Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren erhalten eine rabattierte ÖPNV-Fahrkarte. Das APG-Seniorenabo wird von der Gemeinde Kürnach und der APG bezuschusst, so dass man sich insgesamt 20 Prozent auf seine Fahrkarte spart. Das APG-Seniorenabo ist ausschließlich bei der APG in der Juliuspromenade 40 – 44 in Würzburg, 2. OG, erhältlich. Die Geschäftsstelle verfügt über einen Aufzug und ist barrierefrei. Man kann sich vor Ort oder telefonisch persönlich und individuell beraten lassen und in der Geschäftsstelle direkt Fahrkarten und Abonnements kaufen sowie kostenlose Fahrplanhefte erhalten.
Tel.: 0931 / 45280-0, Internet: www.apg-info.de, E-Mail: beratung@apg-info.de

Deutsche Bahn AG: Servicenummer der Deutschen Bahn: Tel.: 030 2970, Fahrplanauskunft 0800 1 50 70 90, www.bahn.de, Mobilitätsservice für Planung barrierefreier Reisen: Tel. 030 65212888

Taxi Würzburg eG: Kranken-, Dialysefahrten, Flughafentransfer, Kurier, Shuttle, Sieboldstr. 2, 97072 Würzburg, Tel.: 0931 / 19410, www.taxi-wuerzburg.de, E-Mail: info@taxi-wuerzburg.de.

Rikscha-Fahrten: Melden Sie sich an und fahren Sie mit! Ehrenamtliche Fahrer fahren Sie kostenlos in und um Kürnach, gerne auch durch Feld und Flur. Wenn Sie selbst oder ihre Angehörigen gefahren werden möchten, dann melden Sie sich einfach telefonisch bei S. Gögercin unter 09367 / 7663 oder per E-Mail bei Joneitis1@t-online.de

Mitbürgerbänke Kürnach: verschiedene Standorte in Kürnach – Treffpunkt für alle Bürger und Anlaufpunkt als Mitfahrerbank mit Zielen in Kürnach (Einzelhandel/Wachtelberg/Friedhof/Sportanlagen). Offizielle Fahrer besitzen den Aufkleber „Fahr mit!“ der Siedlergemeinschaft Kürnach e.V.

Überörtliche Unterstützung

Senioreinrichtungen des Landkreises Würzburg

Kommunalunternehmen, Zeppelinstraße 67, 97074 Würzburg, Tel.: 0931 / 8009-0,
Internet: www.senioreinrichtungen.info
Beratung und Unterstützung rund um Seniorenangelegenheiten

Seniorenwegweiser des Landkreises Würzburg

Tel.: 0931 / 80442-18, melanie.ziegler@wirkommunal.de, <https://www.wirkommunal.de/beratung-unterstuetzung/seniorenwegweiser/index.html>

Pflegeberatung für den Landkreis Würzburg

Tel.: 0800 0001027, E-Mail: pflegeberatung@wirkommunal.de

Wohnberatung für den Landkreis Würzburg

Tel.: 0931 / 8044258, E-Mail: tobias.konrad@wirkommunal.de

Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Würzburg,

Tel.: 0931 / 80442-81 oder -89, E-Mail: fachstelle@wirkommunal.de.

Info-Post für Seniorinnen und Senioren: Die kostenlose Broschüre Info-Post für Seniorinnen und Senioren des Landkreises Würzburg liegt im Landkreis an öffentlichen Stellen zur Mitnahme aus, kann per E-Mail zugeschickt werden und/oder steht auf der Homepage zum Download bereit: <https://www.wirkommunal.de/beratung-unterstuetzung/info-post-fr-senioren/index.html>

Musterhaus Kürnach: Prosselsheimer Str. 16, 97273 Kürnach, Besichtigung von Hilfsmitteln oder Alltagsgegenständen, die zeigen wie selbstständiges Leben im eigenen Zuhause auch im Alter oder mit Einschränkungen möglichst lange und mühelos gelingen kann. Nur mit Terminvereinbarung unter: 0931 / 80442-38, E-Mail: katrin.mueller@wirkommunal.de

Hospiz- und Trauerbegleitung:

- **Juliussspital-Hospiz:** Tel.: 0931/393-2460, E-Mail: hospiz@juliussspital.de,
Internet: www.juliussspital-hospiz.de
- **Malteserhilfsdienst:** Stadt- und Landkreis Würzburg, Tel.: 0931 / 4505-227,
Internet: www.malteser-unterfranken.de/angebote-und-leistungen/hospizarbeit
- **Hospizverein Würzburg:** Tel.: 0931 53344, E-Mail: info@hospizverein-wuerzburg.de

Betreuungsstelle: Landratsamt Würzburg, Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg,
Tel.: 0931 / 8003-5772, www.landkreis-wuerzburg.de/betreuungsstelle,
E-Mail: betreuungsstelle@lra-wue.bayern.de, Betreuung im Sinne von § 1896 BGB, für Angelegenheiten, die Betroffene ganz oder teilweise rechtlich nicht mehr besorgen (können).

Beratungsangebot der gesetzlichen Pflegekasse in Bayern: Tel.: 0800 / 7721111

Für Ihre Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung unter
09367 / 7663 (Dr. Gögercin, Sprecher des Senior*innenbeirats) oder
per E-Mail: dr.goegercin@t-online.de, aber auch andere Mitglieder
des Senior*innenbeirats sowie Frau Montedoro im Rathaus Kürnach, Tel.: 09367 /
906955, Mobil: 0160 / 96251329, E-Mail: denise.montedoro@kuernach.de